

## GLI INTERVENTI INFERMIERISTICI RIVOLTI AI PAZIENTI AFFETTI DA MALATTIE REUMATICHE SOTTOPOSTI A TERAPIA CON FARMACI BIOLOGICI: REVISIONE SISTEMATICA DELLA LETTERATURA

PO:16:335

M. Melis <sup>1</sup>, K. El Aoufy <sup>1</sup>, F. Bartoli <sup>1</sup>, G. Fiori <sup>1</sup>, C. Bruni <sup>1</sup>, S. Bellando Randone <sup>1</sup>, S. Guiducci <sup>1</sup>, M. Maticci Corinck <sup>1</sup>, L. Rasero <sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, S.O.D. di Reumatologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze;

<sup>2</sup>Dipartimento di Sanità Pubblica, Università degli Studi di Firenze

**Scopo del lavoro.** L'infermiere esperto in Reumatologia può offrire un supporto continuo ai pazienti affetti da malattie reumatiche (MR) trattati con farmaci biologici (bMARDs) attraverso un'assistenza basata sui loro reali bisogni e all'interno di un percorso omogeneo. Lo scopo di questa Revisione Sistemática della Letteratura è l'identificazione delle attività infermieristiche di comprovata efficacia rivolte ai pazienti con MR.

**Materiali e Metodi.** Abbiamo ricercato nel database di Medline, CINAHL, PsycINFO ed EMBASE pubblicazioni inserite dal 01/01/1990 al 07/05/2020. Due revisori (MRM e KEA) hanno valutato l'eleggibilità degli studi basandosi, inizialmente, sui titoli e sugli abstract; un terzo revisore (LR) ha valutato e risolto eventuali conflitti. Sono stati inclusi articoli riguardanti pazienti di età superiore ai 18 anni, affetti da MR secondo criteri classificativi ACR/EULAR, in terapia con bMARDs, esposti a interventi e/o valutati con outcome infermieristici. Abbiamo escluso articoli non contenenti dati originali, in lingua diversa dall'inglese, o privi di abstract. Gli articoli selezionati sono stati quindi valutati in esteso da entrambi i revisori, estraendo dati sulle attività infermieristiche mirate a rispondere ai bisogni di varia natura del paziente reumatologico. La qualità degli studi è stata valutata avvalendosi del Critical Appraisal Skills Programme (CASP).

**Risultati.** Fra i 1.805 lavori individuati, 1 studio randomizza-

to, 1 studio sperimentale e 6 studi osservazionali hanno soddisfatto i criteri di inclusione. L'analisi dei dati ha messo in evidenza le necessità dei pazienti con MR riguardanti la sfera psicosociale, il rapporto con il Sistema Sanitario e il monitoraggio del decorso della malattia, con il relativo controllo dei sintomi. Gli interventi infermieristici di maggior rilievo nel rispondere a tali necessità sono risultati essere l'educazione sanitaria, l'assistenza di tipo patient-centered e l'accurata raccolta di informazioni presente durante tutto il processo di nursing.

**Conclusioni.** L'infermiere, all'interno di un'équipe multidisciplinare, ha davanti a sé una vasta gamma di strumenti per il suo operato, rivolto a rispondere ai bisogni di varia natura del paziente con MR in terapia biologica. Partendo da un'accurata raccolta di informazioni, l'infermiere può pianificare interventi principalmente di tipo educativo e patient-centered, attraverso una visione integrata delle necessità del paziente con MR. Un maggior numero di studi focalizzati sul tema è necessario per indagare i diversi aspetti dell'assistenza infermieristica personalizzata, incluse tematiche come il Telenursing e i Nursing Sensitive Outcomes (NSOs) relativi alle MR.

**Keywords:** *Interventi infermieristici, Malattie reumatiche, Terapia biologica.*