

## STRATEGIE PER IMPLEMENTARE NEL CONTESTO ITALIANO LE "RECOMMENDATIONS FOR THE IMPLEMENTATION OF SELF-MANAGEMENT STRATEGIES IN PATIENTS WITH INFLAMMATORY ARTHRITIS" DI EULAR (2021).

PO:10:172

Melis M.R.<sup>4</sup>, El Aoufy K.<sup>4</sup>, Battista S.<sup>1</sup>, Camerone E.M.<sup>2</sup>, Bellando Randone S.<sup>4</sup>, Pacini G.<sup>4</sup>, Rinaldi R.<sup>3</sup>, Berna G.<sup>5</sup>, Sulli A.<sup>6</sup>, Persia A.<sup>7</sup>, Testa M.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili Campus di Savona, Genova;

<sup>2</sup>Università degli Studi Milano Bicocca, Milano; <sup>3</sup>AOR San Carlo, Potenza; <sup>4</sup>Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale,

Divisione di Reumatologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Università degli Studi di Firenze, Firenze, Italia, Firenze;

<sup>5</sup>ASST Ospedale di Borgo Mantovano, Mantova; <sup>6</sup>Dipartimento di medicina interna e specialità mediche - DIMI, Genova;

<sup>7</sup>Università degli Studi di Genova

**Scopo del Lavoro.** La gestione dei pazienti affetti da artropatie infiammatorie necessita di un approccio multidisciplinare che coinvolga diversi professionisti sanitari. Recentemente, la European Alliance of Associations for Rheumatology (EULAR) ha sviluppato delle Raccomandazioni volte a migliorare il self-management di tali pazienti. Lo scopo del seguente lavoro è l'identificazione delle principali barriere all'implementazione delle Raccomandazioni EULAR 2021 per il self-management del paziente affetto da artriti infiammatorie e le possibili soluzioni ad esse.

**Materiali e Metodi.** Nel mese di gennaio 2022 è stato costituito un panel di professionisti sanitari esperti in ambito reumatologico. La multidisciplinarietà è stata garantita dalla presenza di due infermieri, un fisioterapista, tre medici reumatologi, una nutrizionista, una psicologa. Durante l'incontro, tre moderatori (un'infermiera, due fisioterapisti) hanno condotto una discussione strutturata tra i partecipanti per ciascuna delle nove Raccomandazioni, volta a rispondere ai seguenti quesiti: I. Quali sono le barriere all'implementazione delle strategie di self-management nelle artriti infiammatorie? II. Quali strategie potrebbero essere adottate per superarle? III. Come è possibile misurare i risultati delle strategie adottate?

Al termine degli incontri, due professionisti hanno trascritto i contenuti delle registrazioni audio e video e, successivamente, le discussioni sono state categorizzate per macro-aree, sviluppando delle strategie condivise con il gruppo.

**Risultati.** Il panel ha individuato la necessità di esplicitare una rete reumatologica di supporto del percorso del paziente al fine di implementare le conoscenze e la comunicazione all'interno Sistema Sanitario Nazionale. Le informazioni inerenti i vari aspetti della vita del paziente quali, per esempio, nutrizione, riabilitazione, stili di vita, supporto psicologico, controllo dei sintomi e tecniche di auto-gestione dovrebbero essere semplificate e rese fruibili per il paziente, previa misurazione del livello di alfabetizzazione sanitaria e organizzazione di momenti educativi dedicati. Allo stesso tempo, dovrebbero essere previste sessioni educative per i professionisti sanitari coinvolti sulle strategie di personalizzazione del trattamento e dell'assistenza, implementando le loro abilità comunicative e relazionali e condividendo la definizione degli obiettivi di cura con i pazienti per un approccio patient centered che includa la shared decision-making. Le principali strategie di implementazione individuate sono riassunte nella tabella I.

**Conclusioni.** L'implementazione delle Raccomandazioni EULAR 2021 a livello del Sistema Sanitario Nazionale italiano non può prescindere da un approccio multidisciplinare orientato verso il paziente, le sue esigenze e la realtà in cui vive. Una corretta comunicazione è alla base della relazione terapeutica che dev'essere mantenuta nel tempo, anche attraverso l'ausilio della telemedicina per il monitoraggio continuo.