

# La consulenza psicologica come “unica alternativa possibile”: l’esperienza del Centro di Consulenza psicologica, psicoterapia e psicologia clinica dell’Università di Firenze con un “single case” come esemplificazione

Barbara **Giangrasso** e Davide Dèttore

Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Firenze

Nella popolazione degli studenti universitari, il suicidio risulta essere tra le principali cause di morte (Akram et al., 2020; Bachmann, 2018;). L'idea-zione suicidaria quale predecessore del suicidio (Lawrence et al., 2021) ri-sulta spesso associata a fattori quali il contesto sociale e accademico (Mor-tier et al., 2018): ambiente non supportivo, relazioni interpersonali non fa-vorevoli, stress psicosociale e accademico e contesto familiare non ottima-le, aumentano il rischio di ideazione suicidaria e tentativi di suicidio (Wil-cox et al., 2010). In Italia nello scorso anno sono stati almeno tre i suicidi registrati tra gli studenti universitari, arrivati a 5 nei primi due mesi del 2023. L'università, in quanto istituzione di riferimento, è sempre più protesa a fornire servizi che non siano unicamente educativi, ma anche di supporto allo studente, con crescente attenzione al sostegno psicologico clinico. All'interno dell'Università di Firenze è presente il Centro di Servizi di Consulenza psicologica, psicoterapia e psicologia clinica; il numero di ri-chieste di aiuto pervenute nel 2022 è di oltre 600 domande e, solo nei primi due mesi del 2023, i nuovi studenti accolti sono stati oltre 150. Il protocollo prevede un'accoglienza delle richieste entro 48 ore dalla domanda proprio al fine di intercettare le situazioni che potenzialmente potrebbero presentare rischi rilevanti. In questo contesto, il presente lavoro intende anche presen-tare l'analisi di un single case relativo ad uno studente che, dopo oltre 5 an-ni di esami dichiarati alla famiglia e mai sostenuti, “ha scelto la consulenza psicologica come ultima alternativa possibile” per uscire dalla situazione. Verranno affrontati in particolare gli elementi relativi all'intercettazione della richiesta, all'analisi della domanda apparente, alle dimensioni psico-logiche presenti e alle tecniche utilizzate.

Corresponding author: Barbara Giangrasso, [barbara.giangrasso@unifi.it](mailto:barbara.giangrasso@unifi.it)