

“Questo libro è il manuale per genitori, partners e fratelli e sorelle di una persona cara con un disturbo alimentare. Sebbene sia destinato ai carers, questo libro dovrebbe essere una lettura obbligatoria per i professionisti coinvolti nel trattamento di persone con un disturbo alimentare.”

Eric F. van Furth, PhD, President, Academy for Eating Disorders (AED); Clinical Director, Center for Eating Disorders Ursula, Leidschendam, The Netherlands

“Questo libro sarà una risorsa meravigliosa per i genitori, amici e famiglie di coloro che soffrono di disturbi alimentari.”

Kitty Westin, President, The Anna Westin Foundation

“Pochi libri forniscono indicazioni specifiche per i membri della famiglia su come possono aiutare i loro figli, fratelli e sorelle, partners e consorti che cercano di liberarsi da un disturbo alimentare. Questo libro è un'eccezione.”

James Lock, MD, PhD, Professore di Psichiatria e Pediatria presso Stanford University e autore di *“Aiutare il vostro adolescente a combattere un disordine alimentare”*

“La combinazione di suggerimenti pratici, situazioni di vita reale e di una solida base teorica nel metodo Maudsley rende questo libro prezioso per ogni famiglia con una persona cara che lotta per superare un disturbo alimentare.”

Susan Ringwood, Chief Executive of beat

“Le informazioni sono minuziose e derivano dalla esperienza pratica di professionisti che trattano chi soffre di disturbi alimentari.”

Gerald Russell, professore emerito di Psichiatria, Istituto di Psichiatria, Londra

“Prendersi cura di una persona cara affetta da disturbo alimentare. Come diventarne capaci”, fornisce ai carers le competenze e le conoscenze necessarie a sostenere e incoraggiare coloro che soffrono di un disturbo alimentare, e ad aiutarli a liberarsi dalle trappole che impediscono il recupero.

Attraverso un approccio coordinato, questo libro offre informazioni con tecniche dettagliate e strategie, che mirano a migliorare le capacità dei professionisti e degli carers per costruire la continuità e la coerenza necessari per il sostegno dei loro cari. Gli autori si basano sulla ricerca basata sulle evidenze e sull'esperienza personale, nonché sulle competenze di sostegno pratico, al fine di consigliare il lettore in merito ad una serie di aree difficili per prendersi cura di una persona con un disturbo alimentare.

Queste includono:

- Lavorare per un cambiamento positivo attraverso buone capacità di comunicazione
- Sviluppare capacità di risoluzione dei problemi
- Costruire la resilienza
- Gestire il comportamento difficile.

Questo libro è una lettura essenziale sia per i professionisti che per le famiglie coinvolte nella cura e il sostegno di chiunque soffra di un disturbo alimentare. Esso consentirà al lettore di utilizzare le competenze, le informazioni e gli approfondimenti acquisiti per aiutare a modificare i sintomi del disturbo alimentare.

Professoressa Janet Treasure è una figura di primo piano nel campo dei disturbi alimentari. È una psichiatra al Guy's Hospital, King's College di Londra, ed è specializzata nel trattamento di disturbi alimentari da oltre 25 anni.

Gráinne Smith, autrice ed ex insegnante, ha parlato con centinaia di carers, sia familiari che professionisti attraverso i telefoni verdi locali e nazionali come pure nel corso di riunioni e conferenze, in quanto a sua figlia adulta - che ora sta bene - è stata diagnosticata un'anoressia nervosa, del tipo con abbuffate/vomito. Anna Crane, una studentessa di medicina al Guy, King's e St Thomas' di Londra, ha preso un anno di pausa dagli studi per riprendersi dal suo disturbo alimentare. Nel suo percorso di cura, l'interesse principale di Anna e la sua determinazione sono orientati nel promuovere il riconoscimento precoce e il trattamento di disturbi alimentari.

Disturbi Alimentari  
[www.eatingdisordersarena.com](http://www.eatingdisordersarena.com)

ISBN 978-8-889-47358-0



€ 30,00

Prendersi cura di una persona cara affetta da disturbo alimentare. Come diventarne capaci

Janet Treasure  
Gráinne Smith - Anna Crane

SEID  
EDITORI

SEID  
EDITORI

Janet Treasure - Gráinne Smith - Anna Crane

# Prendersi cura di una persona cara affetta da disturbo alimentare. Come diventarne capaci

NUOVO METODO MAUDSLEY

edizione italiana a cura di Maria Grazia Martinetti e Maria Cristina Stefanini

