

# INDICE

Presentazioni di Marco Matucci Cerinic, Pino Riolo, Renato Giannelli	X
Introduzione di Susanna Maddali Bongì	1
<b>PARTE PRIMA</b>	<b>5</b>
<b>1 L'approccio riabilitativo al malato reumatico</b>	<b>7</b>
<b>1.a L'approccio riabilitativo al malato reumatico</b> ( <i>Susanna Maddali Bongì</i> )	<b>8</b>
Team multidisciplinare	8
Ruolo di coordinamento del reumatologo nel team multidisciplinare	9
Precocità di inizio del trattamento	9
Ruolo centrale del malato	10
Programma terapeutico personalizzato, centrato sulla situazione fisio-psico-sociale del paziente	10
Approccio globale	10
Ruolo attivo e responsabile del malato	11
Continuità del trattamento	11
Riabilitazione svolta in assenza di dolore	12
Bibliografia	12
<b>2 La valutazione</b>	<b>13</b>
<b>2.a Valutazione della postura</b> ( <i>Renzo Ridi, Luca Bassi, Lucia Ridi, Antonio Ridi</i> )	<b>14</b>
Afezioni correlabili a squilibri dell'omeostasi posturale	14
Omeostasi posturale e correlazione tra i distretti corporei	14
Genesi multifattoriale delle afezioni posturali: importanza di un approccio multidisciplinare	15
Valutazione multidisciplinare in ambito posturale	16
Gestione e valutazione diagnostica	20
Sistemi complessi, postura corporea e occlusione dentale	21
Considerazioni conclusive	22
Bibliografia	22
<b>2.b Valutazione della disabilità, della qualità di vita e del dolore</b> ( <i>Angela Del Rosso, Susanna Maddali Bongì</i> )	<b>24</b>
Definizione di "disabilità", di "qualità di vita" e di "qualità di vita correlata alla salute"	24
Valutazione della disabilità e della qualità di vita	26
ICF Core Set	26
Questionari	26
Valutazione qualitativa della disabilità e della QdV-SC	30
Valutazione del dolore in reumatologia	31
Bibliografia	33
<b>2.c Valutazione neurofisiologica</b> ( <i>Giuseppe de Scisciolo</i> )	<b>36</b>
EMG-ENG	36
Lesioni neurogene	39
Lesioni miogene	40
Reinnervazione	45
Potenziali evocati	46
Bibliografia	50
<b>2.d Valutazione psicologica e comorbidità psichica. Psicoterapia Breve Strategica in aiuto alla riabilitazione psicologica</b> ( <i>Emanuela Muriana</i> )	<b>51</b>
Rilevamento del problema	51
Modello strategico	52
Problema di relazione tra medico e paziente: l'inosservanza delle prescrizioni ed elementi di comunicazione terapeutica	53
Problema di relazione tra il paziente e se stesso	54
Comorbidità psicopatologica secondaria a dolore cronico	55

Colloquio clinico: un dialogo strategico	57
Counseling strategico	60
Bibliografia	60
<b>3 Le metodiche di riabilitazione utili al malato reumatico</b>	63
<b>3.a La rieducazione posturale globale</b> ( <i>Nicoletta Montagna</i> )	64
Introduzione	64
Obiettivo	65
Trattamento riabilitativo	65
Lavoro con respirazione	69
Antagonismo-complementarità: riequilibrio delle tensioni	69
Globalità degli allungamenti	70
Individualità, causalità, globalità	71
Famiglie di postura	71
Durata e ritmo delle sedute	73
Indicazioni	73
Limiti	73
Bibliografia	74
<b>3.b La riabilitazione in acqua</b> ( <i>Arrigo Broglio, Giampaolo Tai</i> )	75
Adattamento all'ambiente acquatico	75
Effetti fisiologici e terapeutici dell'esercizio in acqua	76
Alcune considerazioni sulla temperatura	77
Presupposti della riabilitazione in acqua	77
Strategie riabilitative	78
Bibliografia	82
<b>3.c Il drenaggio linfatico manuale</b> ( <i>Mauro Passalacqua, Giampaolo Tai</i> )	84
Introduzione e breve storia	84
Anatomia e fisiologia del sistema linfatico	84
Valutazione dell'edema	85
Valutazione clinica	85
Valutazione strumentale	85
Obiettivi	86
Drenaggio secondo Vodder	87
Indicazioni del drenaggio linfatico	88
Il drenaggio linfatico nelle patologie reumatiche	89
Bibliografia	90
<b>3.d La medicina manuale nella riabilitazione reumatologica</b> ( <i>Massimo Signorini</i> )	91
Valutazione	91
Il rachide	91
Il ginocchio	93
Il piede	93
La spalla	93
Tecniche di correzione in medicina manuale	95
Il rachide	95
Il ginocchio	96
Il piede	97
La spalla	97
Bibliografia	98
<b>3.e La Medicina Tradizionale Cinese e l'agopuntura</b>	100
( <i>Giovanni Giambalvo Dal Ben, Giovanna Franconi</i> )	
Generalità e approccio tradizionale cinese	100
Inquadramento tradizionale	103
Cenni sui meccanismi di azione dell'agopuntura	104
Aspetti clinico-sperimentali e sviluppi attuali della ricerca	105
Bibliografia	107
<b>4 Le terapie mente-corpo nella riabilitazione reumatologica</b>	109
<b>4.a Le terapie mente-corpo</b> ( <i>Michael Calà, Giulia Guasparri</i> )	110
L'integrazione strutturale di Ida Rolf	111

L'antiginnastica di Thérèse Bertherat	111
Il metodo Feldenkrais	112
L'eutonia di Gerda Alexander e l'Anatomia esperienziale	112
I sei principi fondamentali delle ginnastiche dolci	112
Diffusione ed efficacia delle terapie mente-corpo	114
Bibliografia	115
<b>4.b Il metodo Feldenkrais-core integration</b> ( <i>Monica Landi</i> )	116
Le basi del metodo Feldenkrais	116
I principi fondamentali	117
L'apprendimento individuale passivo e quello attivo di gruppo	118
L'evoluzione dei principi di Feldenkrais: la mappa neuro-funzionale dell'apparato osteo-artro-miofasciale	119
Bibliografia	124
<b>4.c Il Qi Gong</b> ( <i>Michael Calà</i> )	125
Introduzione	125
Cenni storici	126
La pratica	127
Caratteristiche della pratica del Qi Gong	128
Il Qi Gong nel rapporto tra arte e scienza	132
Qi Gong e riabilitazione reumatologica	133
Bibliografia	134
<b>4.d Il Tai Ji Quan</b> ( <i>Michael Calà</i> )	135
Introduzione	135
Cenni storici	136
La pratica	137
Caratteristiche della pratica del Tai Ji Quan	138
Le 6 regole generali	138
I 10 principi generali	139
Applicazione del Tai Ji Quan in ambito terapeutico-riabilitativo	140
Tai Ji Quan e riabilitazione reumatologica	141
Bibliografia	141
<b>4.e Lo Yoga terapeutico</b> ( <i>Giulia Guasparri</i> )	142
Cenni storici	142
Lo Yoga terapeutico	143
Lo Yoga terapeutico in reumatologia	144
Indicazioni e controindicazioni	145
Osteoartrosi	147
Spondilite anchilosante	150
Fibromialgia	150
Artrite reumatoide	151
Bibliografia	152
<b>4.f Riabilitazione integrata: il metodo Rességuier</b> ( <i>Jean Paul Rességuier</i> )	153
Relazione terapeuta-paziente	153
Postura di accompagnamento e comfort di base	154
Bibliografia	156
<b>PARTE SECONDA</b>	157
<b>5 I reumatismi infiammatori</b>	159
<b>5.a L'artrite reumatoide</b> ( <i>Angela Del Rosso, Susanna Maddali Bongì</i> )	160
Epidemiologia	160
Eziopatogenesi	160
Istopatologia	161
Quadro clinico	161
Esordio della malattia	162
Manifestazioni articolari	162
Manifestazioni extrarticolari	166
Varianti cliniche	169

Esami bioumorali	169
Esame del liquido sinoviale	170
Esami strumentali	170
Diagnosi	172
Decorso e prognosi	173
Terapia farmacologica	174
Farmaci sintomatici	175
Farmaci “di fondo” (DMARD <sub>s</sub> )	175
Bibliografia	176
<b>5.b Il trattamento riabilitativo nell’artrite reumatoide. Evidenze scientifiche</b>	178
<i>(Angela Del Rosso, Susanna Maddali Bongì)</i>	
Riabilitazione distrettuale	179
Riabilitazione globale	180
Bibliografia	183
<b>5.c Le metodiche di riabilitazione della mano e del polso nel malato di artrite reumatoide</b>	186
<i>(Fabrizio Sigismondi, Ilaria Saroglia)</i>	
Valutazione	187
Trattamento riabilitativo	189
Economia articolare	190
Ortesi o splint	195
Trattamento conservativo	196
Trattamento post-chirurgico	199
Terapie fisiche	201
Bibliografia	202
<b>5.d La riabilitazione del piede e il trattamento podologico nel malato di artrite reumatoide</b>	204
<i>(Fabrizio Sigismondi, Barbara Ferretti)</i>	
Forme cliniche	204
Trattamento riabilitativo	207
Obiettivi	208
Valutazione	208
Protocollo di trattamento	208
Trattamento podologico	211
Trattamento delle manifestazioni cutanee	211
Trattamento ortesico, plantare e digitale	211
Scarpe correttive	213
Bibliografia	214
<b>5.e Le spondiloartriti</b> <i>(Angela Del Rosso, Susanna Maddali Bongì)</i>	215
Le spondiloartriti sieronegative	215
La spondilite anchilosante	215
Classificazione	215
Epidemiologia	216
Aspetti genetici e patogenesi	216
Anatomia patologica	217
Quadro clinico	218
Complicanze tardive	219
Varianti	218
Diagnosi	219
Valutazione clinimetrica	221
Prognosi	222
Terapia	223
L’artrite psoriasica	225
Epidemiologia	225
Clinica	226
Diagnosi	227
Indagini strumentali	227
Prognosi	228
Terapia	228

Bibliografia	228
<b>5.f Il trattamento riabilitativo nella spondilite anchilosante. Evidenze scientifiche</b> ( <i>Angela Del Rosso, Susanna Maddali Bongi</i> )	231
Bibliografia	235
<b>5.g Le metodiche di riabilitazione del malato con spondilite anchilosante</b> ( <i>Giovanni Lenzi, Giampaolo Tai, Monica Landi</i> )	238
Modifiche posturali in corso di SA	238
Programma riabilitativo	239
Valutazione antropometrica	239
Trattamento in fase acuta	241
Trattamento in fase post-acuta	242
Riabilitazione in acqua	246
Metodo Feldenkrais core-integration	247
Bibliografia	248
<b>6 Le connettiviti</b>	249
<b>6.a La sclerosi sistemica</b> ( <i>Irene Miniati, Silvia Bellando Randone, Marco Matucci Cerinic</i> )	250
Classificazione	250
Epidemiologia	251
Eziopatogenesi	251
Clinica	252
Terapia	255
Bibliografia	256
<b>6.b Il trattamento riabilitativo delle connettiviti. Evidenze scientifiche</b> ( <i>Angela Del Rosso, Susanna Maddali Bongi</i> )	258
Sclerosi sistemica	258
Alterazioni delle mani e del volto	258
Disabilità e qualità di vita	259
Terapia riabilitativa	260
Lupus eritematoso sistemico	262
Polimiosite e dermatomiosite	263
Bibliografia	265
<b>6.c Le metodiche di riabilitazione della mano nel malato con sclerosi sistemica</b> ( <i>Fabrizio Sigismondi</i> )	268
Alterazioni sclerodermiche della mano e del polso	268
Obiettivi del trattamento	269
Valutazione	269
Il trattamento riabilitativo	272
Ortesi o splint	276
Bibliografia	277
<b>6.d Le metodiche di riabilitazione del volto e dell'articolazione temporo-mandibolare</b> ( <i>Giovanna Landi, Mauro Passalacqua</i> )	279
Manifestazioni orofacciali d'interesse riabilitativo	279
Principi riabilitativi	280
Obiettivi del progetto riabilitativo	280
Valutazione	280
Trattamento riabilitativo	282
Bibliografia	289
<b>6.e La riabilitazione della mano con sindrome di Jaccoud</b> ( <i>Giulia Guidi</i> )	291
La compromissione delle mani in corso di lupus eritematoso sistemico	291
La riabilitazione del malato affetto da sindrome di Jaccoud	291
Il ruolo della riabilitazione	294
Bibliografia	294
<b>7 L'osteoartrrosi</b>	295
<b>7.a L'osteoartrrosi: la malattia</b> ( <i>Felice Galluccio</i> )	296
Introduzione	296
Manifestazioni cliniche	297
Classificazioni e varianti di malattia	299

Terapia	300
Bibliografia	301
<b>7.b La rizoartrosi</b> ( <i>Fabrizio Sigismondi</i> )	303
Valutazione	304
Classificazione radiografica	304
Obiettivi del trattamento riabilitativo	306
Trattamento riabilitativo	306
Ortesi o splint	307
Economia articolare	308
Bibliografia	309
<b>7.c Metodiche di riabilitazione nelle malattie degenerative del rachide</b>	310
( <i>Fabrizio Sigismondi, Monica Landi, Giampaolo Tai, Michael Calà</i> )	
Principali cause di mal di schiena	310
Valutazione del mal di schiena	311
Prevenzione	311
Programma riabilitativo	311
Trattamento	312
Riabilitazione posturale di tipo globale	312
Tecniche riabilitative segmentarie	315
Bibliografia	316
<b>8 La fibromialgia</b>	319
<b>8.a La fibromialgia: la malattia</b> ( <i>Angela Del Rosso, Susanna Maddali Bongì</i> )	320
Epidemiologia	320
Eziopatogenesi	320
Manifestazioni cliniche	321
Diagnosi	325
Prognosi	328
Terapia farmacologica	328
Bibliografia	329
<b>8.b Il trattamento riabilitativo nella fibromialgia. Evidenze scientifiche</b>	331
( <i>Angela Del Rosso, Susanna Maddali Bongì</i> )	
Bibliografia	334
<b>8.c La riabilitazione integrata della fibromialgia</b> ( <i>Caterina Di Felice</i> )	337
Il Metodo Rességuier (MR)	338
Esercizi e pratiche domiciliari	341
Esempi	341
Bibliografia	342
<b>9 L'osteoporosi</b>	345
<b>9.a L'osteoporosi: la malattia</b> ( <i>Chiara Cepollaro, Maria Luisa Brandì</i> )	346
Epidemiologia	346
Osteoporosi secondarie	347
Quadro clinico	348
Diagnosi	350
Prevenzione	350
Trattamento	351
Bibliografia	353
<b>9.b Il trattamento riabilitativo nell'osteoporosi. Evidenze scientifiche</b>	355
( <i>Angela Del Rosso, Susanna Maddali Bongì</i> )	
Bibliografia	357
<b>9.c Il metodo Feldenkrais-core integration nella riabilitazione del malato con osteoporosi</b>	359
( <i>Monica Landi</i> )	
“Ossa per la vita”: il programma di esercizio fisico basato sui principi di Feldenkrais	361
Bibliografia	362
<b>10 Le sindromi dolorose distrettuali</b>	363
<b>10.a Le sindromi loco-regionali: approccio multidisciplinare</b> ( <i>Felice Galluccio, Ilaria Saroglia</i> )	364
Introduzione	364
Classificazione per regioni anatomiche	365

Disturbi della regione del gomito	366
Disturbi della regione del polso e della mano	367
Disturbi della regione dell'anca e del bacino	371
Disturbi della regione del ginocchio	372
Disturbi della regione della caviglia e del piede	374
Disturbi della parete toracica anteriore	376
Bibliografia	377
<b>10.b La spalla dolorosa: approccio multidisciplinare</b>	378
<i>(Felice Galluccio, Lorenzo Vanni, Fabrizio Sigismondi)</i>	
Impingement della cuffia dei rotatori	378
Programma riabilitativo	379
Rottura completa o parziale della cuffia dei rotatori	381
Programma riabilitativo	381
Strategia terapeutica	382
Tendinite e rottura completa o parziale dei tendini prossimali del bicipite omerale	383
Capsulite adesiva	384
Trattamento riabilitativo	384
Neuropatia sovrascapolare	384
Trattamento riabilitativo	385
Paralisi del nervo toracico lungo	385
Trattamento riabilitativo	385
Plessopatia brachiale	387
Sindrome dello sblocco toracico superiore	387
Osteonecrosi	388
Bibliografia	389
<b>10.c La sindrome algodistrofica: approccio multidisciplinare</b>	390
<i>(Felice Galluccio, Erica Semplici)</i>	
Introduzione	390
Meccanismi patogenetici	391
Diagnosi e strumenti diagnostici	392
Terapia farmacologica	393
Trattamento riabilitativo	393
Conclusioni	396
Bibliografia	396
Gli autori	398
Indice analitico	404